



แนวทางปฏิบัติ การให้บริการหน่วยปฐมภูมิแก่งคอย

เรื่อง แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE

วันที่ 1 มีนาคม 2565

แผนก/หน่วยงาน : งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ผู้จัดทำ

: คณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ผู้ควบคุมกำกับ.....

(นายประสิทธิ์ มีแก้ว)

สาธารณสุขอำเภอแก่งคอย

ผู้ทบทวน.....

(แพทย์หญิงนราภรณ์ นรบิน)

ประธานกรรมการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

ผู้อนุมัติ.....

(นายแพทย์ประสิทธิ์ชัย มั่งจิตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแก่งคอย

| | | |
|---------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|
| วิธีปฏิบัติงาน หน่วยปฐมภูมิแก่งคอย | เลขที่ WI- ICC-00.09 แก้ไขครั้งที่ 00 | ฉบับร่าง หน้า 2 ของ 3 |
|---------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|

เรื่อง แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE

ขั้นตอนการปฏิบัติงานรายละเอียดการปฏิบัติงาน

ลำดับที่ แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE

เพื่อป้องกันบุคลากรติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน และเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

แนวทางปฏิบัตินี้ครอบคลุมการใช้เครื่องป้องกันร่างกายทุกชนิด เช่น หมวก mask แว่นตา เสื้อคลุม ถุงมือ รองเท้าบูท

เครื่องป้องกันร่างกายทางการแพทย์

หมายถึง อุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันเมื่อมีความเสี่ยงต่อการสัมผัสเลือด สารคัดหลั่งจากผู้ป่วย เช่น แว่นตา ใช้ป้องกัน ตา mask ใช้ป้องกันปากและจมูก กาวน ใช้ป้องกันลำตัวแขนขา รองเท้า ใช้ป้องกันเท้า

หลักการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย

บุคลากรทุกคนที่ปฏิบัติงานที่เสี่ยงต่อการสัมผัสกับสิ่งคัดหลั่งของผู้ป่วย ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างเหมาะสมตามหลักการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย มีดังนี้

1. **ใช้เมื่อจำเป็น** ใช้เครื่องป้องกันร่างกายเฉพาะในกรณีที่มีข้อบ่งชี้เท่านั้น เมื่อหมดกิจกรรมแล้วให้ถอด
2. **เลือกเครื่องป้องกันให้เหมาะสมแก่งาน** เลือกใช้เครื่องป้องกันแต่ละชนิด ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ว่าจะป้องกันอวัยวะส่วนใด เช่นการเจาะเลือด ควรสวมถุงมือสะอาด (examination glove)
3. **เลือกขนาดให้พอดี** ต้องใช้เครื่องป้องกันร่างกายที่มีความเหมาะสม
4. **เลือกใช้ให้เหมาะกับเศรษฐกิจฐานะ**
5. **การหมั่นเวียนและกำจัดอย่างเหมาะสม** เมื่อใช้เครื่องป้องกันร่างกายแล้วต้องถอดและล้างทำความสะอาด ทำลายเชื้อหรือทำให้ปราศจากเชื้อ หรือทิ้งถังขยะอย่างถูกต้อง

ตัวอย่าง แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE

| รายการ | ประโยชน์ | ข้อบ่งใช้ |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ผ้ากันเปื้อน | ผ้ากันเปื้อนในปัจจุบันส่วนใหญ่ทำด้วยพลาสติก อาจจะเป็น ชนิดที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง หรือชนิดที่ซักล้างนำมาใช้ใหม่ได้ การเลือก ว่า จะใช้ชนิดใดขึ้นกับเศรษฐกิจฐานะ โดยทั่วไปชนิดใช้ครั้งเดียว จะมีราคาสูงกว่า | ใส่ผ้ากันเปื้อนชนิดกันน้ำทับเสื้อผ้าที่สวมอยู่ เช่น ขณะเย็บแผลผู้ป่วยเด็ก ป้องกันเลือดซึมผ่านเสื้อคลุมถูกผิวหนังใต้เสื้อคลุมได้ หรือใส่ขณะล้างของสกปรก |

สถานะเอกสาร **ควบคุม**

วันที่บังคับใช้ 5 มีนาคม 2565

จัดทำโดยวันที่ 1 มีนาคม 2565

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

อนุมัติโดยวันที่ 1 มีนาคม 2565

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

| วิธีปฏิบัติงาน หน่วยปฐมภูมิแก่งคอย | เลขที่ WI- ICC-00.09 แก้ไขครั้งที่ 00 | ฉบับร่าง หน้า 3 ของ 3 |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เรื่อง แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE | | |
| ตัวอย่าง แนวทางการใช้เครื่องป้องกันร่างกาย PPE | | |
| รายการ | ประโยชน์ | ข้อบ่งชี้ |
| 2. ถุงมือ | <ul style="list-style-type: none"> - ป้องกันไม่ให้มือเปื้อนเชื้อโรค - ป้องกันไม่ให้เชื้อโรคบนมือแพร่ไปสู่ผู้อื่น <li style="text-align: center;">การสวมถุงมือโดยไม่จำเป็น เช่น - การจับต้องผู้ป่วยที่ไม่มีบาดแผล ไม่เป็นโรคติดต่อ เช่น การจับชีพจร การวัดความดันโลหิต การวัดอุณหภูมิร่างกาย ฯลฯ - การทำงานเอกสารทั้งที่ยังสวมถุงมือ เช่น การเขียนรายงาน การกรอกรายงาน เชื้อที่ติดบนถุงมือจะติดกับเอกสารที่สัมผัส คน ที่จับต้องต่อมาจะติดเชื้อได้ - กลัมน้อยลงเมื่อสัมผัสกับเชื้อโรคหรือมีปฏิกิริยา | <ol style="list-style-type: none"> 1. ถุงมือ sterile ใช้เมื่อหยิบจับเครื่องมือ sterile ทำหัตถการ เช่น เจาะปอด กรณีถุงมือขนาดยาวใช้สำหรับล้างรก หรือผ่าตัดอวัยวะที่อยู่ลึก 2. ถุงมือ disposable ใช้กับผู้ป่วย เช่น เมื่อจับต้องผู้ป่วยหรืออวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของผู้ป่วยที่มีหรือคาดว่าจะมีเชื้อโรคอันตราย 3. ถุงมือแม่บ้าน ใช้กับการหยิบจับสิ่งของ เช่น สิ่งสกปรก มีสารพิษ หรือมีเชื้อโรค การทำความสะอาดต่างๆ |
| 3. เสื้อคลุม | <p>เพื่อให้เกิดประโยชน์ในการป้องกันการติดเชื้อ ต้องใช้อย่างถูกต้อง โดยใช้เสื้อคลุม 1 ตัวต่อการดูแลผู้ป่วย 1 คน เท่านั้น</p> | <ul style="list-style-type: none"> - เมื่อจะสัมผัสกับสิ่งที่มีเชื้อโรค เช่น การอุ้มเด็กที่มีแผลพุพองตามตัว - เพื่อป้องกันเชื้อโรคแพร่สู่ผู้ป่วย เช่น การทำผ่าตัด ทำคลอด ฯลฯ |
| 4. รองเท้าบูท | ใส่เพื่อป้องกันสิ่งสกปรกสัมผัสเท้า | <ul style="list-style-type: none"> - การทำคลอด - การขนย้ายขยะติดเชื้อ - การล้างเครื่องมือปนเปื้อน - การทำความสะอาด หากมีเลือดหรือสารคัดหลั่งให้เช็ดออกก่อน จากนั้นแช่ในน้ำยาไฮโปคลอไรท์ 0.5% นาน 30 นาทีก่อนนำไปล้างทำความสะอาด ผึ่งลมให้แห้ง จัดเก็บให้มิดชิด |
| สถานะเอกสาร ควบคุม วันที่บังคับใช้ 5 มีนาคม 2565 | จัดทำโดยวันที่ 1 มีนาคม 2565 ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล อนุมัติโดยวันที่ 1 มีนาคม 2565 ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล | |

